

Управление образования администрации г.Кемерово
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 28
«АБВГДейка – детский сад в честь святых равноапостольных Кирилла и Мефодия»
(МБДОУ № 28 «АБВГДейка»)

650066, город Кемерово, пр. Притомский, д. 7/7, тел. 45-24-97, detsadkem-citi@mail.ru

Утверждено

На заседании педсовета

Протокол №_4_

от « 03» ____ 06_2024г.

Заведующая МБДОУ № 28

О.В.Салтыкова

План летней оздоровительной работы для детей 3-7 лет

**Кемерово
2024**

Содержание

Цель задачи летней оздоровительной работы	3
Регламентирующие нормативные документы.....	4
Организация профилактической и оздоровительной работы.....	5
Работа с родителями	7
Методическая работа	8
Сетка тематических недель по месяцам.....	9
Комплексно-тематическое планирование.....	10

Цель задачи летней оздоровительной работы

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных способностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи летнего оздоровительного периода:

охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;

- обеспечение развития физических, личностных, нравственных качеств и основ патриотизма, интеллектуальных и художественно-творческих способностей ребёнка, его инициативности, самостоятельности и ответственности;

- обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах охраны и укрепления здоровья детей, обеспечения их безопасности.

Регламентирующие нормативные документы

Проведение профилактических, закаливающих, оздоровительных и воспитательных мероприятий с детьми в летний период регламентируют нормативные документы:

- Закон Российской Федерации «Об образовании в РФ» (Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Минпросвещения России от 30 сентября 2020 г. № 533 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерства просвещения России от 9 ноября 2018 г. № 196»;
- Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р);
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 № 09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы);

- Постановление Государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Федеральный проект «Успех каждого ребенка» (протокол заседания проектного комитета по национальному проекту «Образование» от 07 декабря 2018 г. № 3);
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р);
- Основная образовательная программа Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения № 28«А БВГ Дейка – детский сад в честь святых равноапостольных Кирилла и Мефодия» МБДОУ № 28
- Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в МБДОУ № 28
- Устав и локальные акты учреждения МБДОУ № 28

Организация профилактической и оздоровительной работы

Организационная работа

Мероприятия	Срок	Ответственные
<p style="text-align: center;">Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода:</p> <p>«Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, походов и экскурсий»; «Техника безопасности и охрана труда в летних условиях»; «Соблюдение питьевого и санитарно – эпидемиологического режима в летних условиях»; «Инструктаж по пожарной безопасности».</p>	июнь 2024	зам.заведующей
<p style="text-align: center;">Проведение инструктажа детей:</p> <p>«Инструктаж по предупреждению травматизма»; «Соблюдение правил поведения во время выхода за территорию детского сада»; «Инструктаж правил поведения в природе, на улицах города»</p>	В течение летнего периода	Воспитатели групп
Создание условий для оптимизации двигательной активности на свежем воздухе. Активное использование спортивного оборудования и спортивного инвентаря для организации подвижных игр	В течение летнего периода	Воспитатели групп
Осуществление работы по совершенствованию техники выполнения ОВД, проведение на прогулке организованных видов деятельности	В течение летнего периода	Воспитатели групп

(индивидуальных, подгрупповых, коллективных), в соответствии с планом работы		
Регулярное проведение закаливающих мероприятий: воздушные и солнечные ванны, босохождение по коррекционной дорожке, водные процедуры в соответствии с индивидуальными показателями. После солнца использование дорожек по профилактике плоскостопия	В течение летнего периода	Воспитатели групп
Проведение профилактических бесед с детьми по всем группам по ОБЖ	В течение летнего периода	Воспитатели групп
Введение постепенного вхождения в учреждение вновь поступающих детей с учетом состояния здоровья, особенностей нервно-психического состояния. Ведение адаптационных листов	В течение летнего периода	Воспитатели групп

Контроль

Мероприятия	Срок	Ответственные
Тематическая проверка готовности ДОУ к летнему периоду по вопросам: -озеленение и оформление участков и территории ДОУ -создание условий для игр детей на участках -наглядная информация для родителей	Июнь	заведующая зам.заведующей
Наблюдение за проведением воспитательно-образовательной работы на участке ДОУ	Постоянно	зам.заведующей
Организация двигательной активности детей	Постоянно	зам.заведующей
Организация питьевого режима на участке ДОУ	Постоянно	зам.заведующей
Состояние одежды и обуви: соблюдение требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей	Постоянно	зам.заведующей воспитатели
Прогулка: соблюдение требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, двигательная активность); содержание и состояние выносного материала.	Ежедневно	зам.заведующей

Санитарно – гигиеническое содержание помещений, территории ДОУ	Постоянно	зам.заведующей
Проведение работы в рамках образовательных областей, в соответствии с планом	Постоянно	зам.заведующей
Проведение закаливающих мероприятий, с учетом индивидуальных особенностей детей	Постоянно	зам.заведующей
Соблюдение режима дня	Периодически	зам.заведующей
Организация питания: витаминизация, контроль калорийности пищи	Периодически	ст. медсестра
Контроль над качеством поступающих продуктов	Ежедневно	кладовщик
Создание условий для благополучного прохождения адаптационного периода вновь поступивших детей	Август	зам.заведующей медсестра
Контроль готовности участков к приему детей	Ежедневно	воспитатели
Контроль осуществления режима проветривания	Ежедневно	воспитатели

Работа с родителями

Мероприятия	Срок	Ответственные
<p>Оформление «Уголка для родителей» в группах:</p> <ul style="list-style-type: none"> - режим дня в летний период; - рекомендации по познавательно – речевому развитию ребенка; - рекомендации по экологическому воспитанию «Ребенок и Природа»; -стенгазета «Безопасность ребенка на отдыхе» - рекомендации по физическому воспитанию «Ребенок и Здоровье»; -проведение спартакиады среди семейных команд «Быстрее, выше, сильнее» - Первая помощь при: «Солнечный/тепловой удар»; «Осторожно клещи!»; «Ядовитые растения»; «Предупреждение острых кишечных инфекций» 	Июнь - август	Воспитатели групп
<p>Информация для родителей вновь прибывших детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - индивидуальные консультации; - информационный материал «Адаптация к условиям ДОУ». 	В течение лета	Воспитатели групп
<p>Участие родителей в благоустройстве и озеленении участка.</p>	В течение лета	Воспитатели групп
<p>Участие родителей в совместных мероприятиях. Участие в подготовке групп к новому учебному году</p>	В течение лета	Воспитатели групп

Методическая работа

Мероприятия	Срок	Ответственные
Консультации: -Оздоровительная работа в летний период -Организация режима дня с учетом СанПиН -Двигательная активность детей и ее значение -Закаливающие процедуры с учетом индивидуальных медицинских показателей и особенностей детей	июнь-август	ст. медсестра ст.воспитатель
Подведение итогов летней оздоровительной работы	Август - сентябрь	ст. воспитатель
Индивидуальные консультации по запросам педагогов	В течение лета	ст. воспитатель
Оснащение программно – методической и предметно – развивающей среды с учетом основной общеобразовательной программы дошкольного образования	В течение лета	Старший воспитатель, воспитатели

Сетка тематических недель по месяцам

Июнь

3 неделя - «Детство - это ты и я»

4 неделя - «Неделя дружбы»

Июль

1 неделя - «Солнечный город»

2 неделя - «Гора самоцветов»

3 неделя - «Неделя безопасности»

4 неделя - «Все, что не известно, очень интересно!»

Август

1 неделя - «Неделя здоровья и спорта»

2 неделя – «В гостях у сказки»

3 неделя - «Неделя экспериментов»

4 неделя - «Шахтерский город»

5 неделя - «Разноцветное лето »

**Комплексно-тематическое планирование с детьми
на летний период 2024г.**

с 17.06-21.06.2024 «Детство - это ты и я»		
Цель	создать атмосферу хорошего летнего настроения; вызвать эмоциональный отклик и радость.	
работа с родителями	мероприятия	ответственные
привлечь к оформлению стенгазеты «Планы на лето»	Познакомить детей с воспитателем и между собой, создать дружескую атмосферу, используя мотивы сказки «Теремок».	воспитатели
	Чтение стихов и потешек: Изучение произведений о лете. Чтение рассказов Воронковой Л. «Солнечный денек»	
	Путешествие по территории: «По тропинке мы пойдем, много интересного найдем»	
	Итоговое: конкурс рисунков на асфальте «Мой любимый цветок».	
с 24.06-28.06.2024 «Неделя дружбы»		
Цель:	воспитание дружеских чувств: доверия, взаимовыручки, сопереживания, создание дружеских отношений в группе	
работа с родителями	Беседы: «Для чего нужны манеры?» «Кто и зачем придумал правила поведения?» «Мои хорошие поступки» «Как вы помогаете взрослым и друзьям»	воспитатели
консультация для родителей «Как подобрать книгу для чтения с малышом»	Рассматривание сюжетных картинок «Хорошо - плохо», презентации о дружбе	
	Чтение: В. Маяковский «Что такое хорошо и что такое плохо?!», С.Я. Маршак «Сказка о глупом мышонке», «Два жадных медвежонка», Г. Остер «Вредные советы». А.Барто «Игрушки» Чтение русских народных сказок.	
	Проигрывание этюдов: «Скажи доброе слово другу», «Назови ласково», «Слова благодарности» Игровые миниатюры – описание своей любимой игрушки	
	Итоговое: «Подарок для друга»	
с 01.07-05.07.2024 «Солнечный город»		
Цель:	создание благоприятных условий для всестороннего развития детей	
работа с родителями	Беседы: «Звезда по имени Солнце», «Значение Солнце в природе и жизни человека»,	воспитатели
Консультация о пользе и вреде солнечных лучей	Чтение и разучивание потешек, стихов.	
	Тематическая прогулка «Солнечный зайчик»	
	Рисование ладошками «Солнечная палитра»	
	Итоговое: «Шляп парад»	
с 08.07 -12.07.2024 «Гора самоцветов»		
Цель:	обогащение и расширение знаний о коренных жителях Кузбасса, их традициях.	
работа с родителями	Развлечение: «Иван-Купала»	
	«Шорцы - коренные жители»	воспитатели

Изготовление атрибутов для национальных игр.	Фотоколлекция коренных жителей Кузбасса	
	«Телеуты - кочевой народ»	
	Знакомство с ремеслами коренных жителей Кузбасса.	
	Итоговое: Народные игры коренных жителей Кузбасса.	
с 15.07 -19.07.2024 «Неделя безопасности»		
Цель:	помочь детям овладеть элементарными правилами безопасного поведения дома, на улице, в общественных местах	ответственные
Тематический уголок «Опасные предметы и явления»; стенгазета в к каждой группе «Безопасность ребенка на отдыхе»	Беседы с детьми: -«Зачем нужны дорожные знаки?» - «Сигналы светофора» (история возникновения светофора) -«Безопасное поведение на улице» -«Осторожно-электроприборы» - «От чего возникает пожар»	воспитатели
	Чтение: В.Семерин «Запрещается-разрешается» С.Михалков «Дядя Степа-милиционер» Б.Житков «Что я видел».	
	Рисование: «Перекресток»	
	Итоговое: Викторина « В городе знатоков»	
с 22.07 -26.07.2024 «Все что не известно-очень интересно!»		
Цель:	создание необходимых условий для развития интеллектуальных способностей у детей дошкольного возраста	ответственные
работа с родителями	Беседы: «Куда бежит водичка?», «Почему гремит гром?», «Как появилось зеркало?», «Откуда взялись камни?», «Камни и их свойства» Чтение: Н. А. Рыжова «Как люди речку обидели», М. Ершова «На песке рисунок мой», В. Ланцетти «Речка, ты не смой...» Д/и «Что сначала, что потом?» Аппликация «Дом для поросят» Презентация «Живые камни»	воспитатели
Консультация: Игры с детьми на воздухе		
	Итоговое: Интеллектуальная игра «Хочу все знать!»	
с 29.07. -02.08.2024 «Неделя здоровья и спорта»		
Цель:	формирование представлений у дошкольников о здоровом образе жизни, умение заботиться о своем здоровье	ответственные
работа с родителями	Чтение художественной литературы: В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!», С. Маршак «Дремота и зевота», С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала», Э. Успенский «Дети, которые плохо едят в детском саду», А. Барто «Прогулка», С. Михалков «Прививка»	воспитатели
Консультации: «Закаляемся правильно», «Безобидные сладости»	Беседы: «Врачи наши помощники», «Овощи и фрукты - полезные продукты», «Чем важен режим питания»	
	Д/и «Приготовь витаминный салат», «Фруктовый салат», «Фруктовое канапе»	
	Итоговое: Спортивное состязание среди семейных команд «Быстрее, выше, сильнее!»	

с 05.08. -09.08.2024 «В гостях у сказки»		
Цель:	воспитание правильного отношения к книге, как к объекту получения знаний и удовольствия. Развивать интерес к художественной литературе. Формирование представлений о нравственном смысле литературных произведений. Воспитывать желание к постоянному общению с книгой и бережному отношению к ней.	ответственные
работа с родителями	Беседа: «Чему учат сказки», «Правила поведения в театре», «Что такое сказка?», «Моя любимая сказка», «Как отличить народную сказку от авторской».	воспитатели
Совместная работа родителей с детьми «Книжка - малышка»	Д/И «Узнай сказку по картинке» Развивающие игры «Скажи разными голосами», «Расскажи, какой по характеру», «Собери картинку», Волшебный мешочек», «Мы идем в театр» Игра малой подвижности «Найди сказку в группе» Игра-релаксация «На ковре самолете».	
	Рассматривание иллюстраций к сказкам, чтение, обсуждение сказок разных видов. Прослушивание сказок в аудиозаписи, детских песен из любимых сказок-мультфильмов.	
	Итоговое: КВЕСТ «Найди сундук со сказками»	
с 12.08. -16.08.2024 «Неделя экспериментов»		
Цель:	способствовать развитию у детей познавательной активности, любознательности, стремления к самостоятельному познанию и размышлению.	ответственные
работа с родителями	Беседы: «Кто такие ученые, исследователи», «Правила безопасности при проведении экспериментов», «Ураган, буря, смерч», «Когда ветер опасен», «Первые воздушные аппараты», «Где люди используют песок?», «Песочная страна»	воспитатели, родители
Изготовление воздушного змея	Экспериментирование: «Сила ветра», «Направление ветра», «Ветер – силач».	
	Наблюдение за ветром, «Воздух» (доказать, что воздух бесцветный, без запаха, невесомый). «Песочные часы» (с какой скоростью пересыпается песок, как долго длится минута)	
	Опыты: «Свойства почвы» (рассматривание и изучение сырой и сухой Почвы), «Что сделают с почвой пять дождевых червей?», «О чем говорят следы на песке?», «Какой он, песок?» (пересыпание и просеивание песка, сравнение его температуры, сравнение мокрого и сухого песка)	
с 19.08. -23.08.2024 «Шахтерский город»		
Цель:	формирование представлений о мире шахтерских профессий, пополнить знания старших дошкольников о профессиях горнодобывающего предприятия, о рудных трудах, трудовых действиях. Развитие интереса к профессии	ответственные
Работа с родителями	Беседы: "Уголь – наше богатство". «Кто работает на шахте».	воспитатели родители

	«Профессия шахтер». «Труд шахтеров».	
Создание фотогазеты; Макет шахты	Рисование углем - «шахта». Конструирование «вагоны для угля». Аппликация «Букет цветов для горняков» Виртуальные экскурсии «Все профессии важны. Шахтер», просмотр видеороликов, «Трудовые будни шахтеров» Чтение: Колосов М. «Уголек», Куприн А.И. « В недрах земли», М.Коршунов «Рассказы старого шахтера».	
	Экскурсия с детьми в краеведческий музей «Красная горка», к памятнику погибшим шахтерам	
	Дидактические игры «Назови профессию», «Собери картинку», «Кому, что нужно для работы»	
	Итоговое: Игра-викторина - «Знатоки шахтёрского края».	
с 26.08. -30.08.2024 «Разноцветное лето» каждый день всем приходиться в одежде одного цвета (понедельник - желтый, вторник - красный, среда - голубой, четверг - зеленый, пятница - оранжевый)		
Цель:	создание положительного эмоционального настроения, развитие творческих способностей.	ответственные
Работа с родителями	Беседы: «Любимое время года», «Что нам лето принесло?», «Подарки лета», «Цветочный натюрморт», «Мой любимый цветок», «Летние развлечения», «Почему лето называют красным», « Чем запомнилось это лето»	воспитатели родители
Создание фотогазеты, альбома «Как я провел лето»	Рисование «Что нам лето подарило? », Цветы на столе», «Узоры на ткани», аппликация «Мое лето»	
	Игра-тренинг «Как можно сделать приятное другому». Игра на развитие эмоций «Передача чувств» Развивающая игра «Какого карандаша не стало».	
	Оформление альбома «Как я провел лето», фотогазета, фотоколлаж «Летом не скучали!», совместно с родителями.	
	Итоговое: игровое мероприятие «Веселый карандаш»	

режимные моменты	дети раннего возраста	режимные моменты	младшая	режимные моменты	средняя	старшая	подготовительная
Прием и осмотр детей; утренний фильтр, утрення гимнастика (игровые образы, подражательные действия, воображаемые ситуации)	7:00-8:05	Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утрення гимнастика	7:00-8:10	Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утрення гимнастика	7:00-8:20	7:00-8:25	7:00-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05-8:45	Подготовка к завтраку, завтрак	8:10-8:40	Подготовка к завтраку, завтрак	8:20-8:40	8:25-8:45	8:30-8:50
Гигиенические процедуры, прогулка	8:45-9:00	Подготовка к прогулке, к организованной образовательной деятельности и выход на прогулку	8:40-9:00	Подготовка к прогулке, к организованной образовательной деятельности и выход на прогулку	8:40-9:00	8:45-9:00	8:50-9:00
Прогулка совместная деятельность воспитателя с детьми, трудовая деятельность, организация самостоятельной игровой деятельности, индивидуальная работа	9:00-11:00	Прогулка, организованная деятельность на участке, игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	9:00-11:10	Прогулка (организованная образовательная деятельность на участке), игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры.	9:00-11:40	9:00-11:50	9:00-11:40
Второй завтрак	10:30-10:45	Второй завтрак	10:30-10:40	Второй завтрак	10:30-10:40	10:35-10:45	10:40-10:50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11:00-11:30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11:10-12:00	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11:40-12:00	11:50-12:00	11:40-12:00
Подготовка к обеду, обед	11:30-12:00	Подготовка к обеду, обед	12:00-12:30	Подготовка к обеду. Обед	12:00-12:20	12:00-12:30	12:00-12:30
Дневной сон	12:00-15:00	Дневной сон	12:30-15:00	Дневной сон	12:20-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15:00-15:30	Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15:00-15:30	Подъем. Воздушные, водные процедуры.	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30
Полдник	15:30-15:40	Полдник	15:30-15:40	Подготовка к полднику. Полдник.	15:30-15:40	15:30-15:40	15:30-15:40
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к прогулке.	15:40-16:00	Подготовка к прогулке, игры и труд детей на участке	15:40-18:00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры и труд детей на участке (игры, самостоятельная деятельность детей, досуг, чтение художественной литературы)	15:40-18:10	15:40-18:00	15:40-18:00
Прогулка.	16:00-18:25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	18:00-18:25	Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	18:10-18:30	18:00-18:25	18:00-18:25
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину. Ужин.	18:25-18:45	Подготовка к ужину ужин	18:25-18:50	Подготовка к ужину. Ужин.	18:30-18:50	18:25-18:45	18:25-18:40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	18:45-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой.	18:50-19:00	Подготовка к прогулке. Прогулка. С прогулки дети уходят домой.	18:50-19:00	18:45-19:00	17:50-19:00

